

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Осина

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1(школьники)



МЕНЮ

на 14.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Бутерброд с сыром*.*		60	158
Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	67,80	505	656
Обед			
Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
Жаркое из птицы *		200	306
Напиток из плодов шиповника		200	88
Хлеб пшеничный		40	101
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	94,94	736	677
Всего:	162,74	1 241	1 333

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,75	вита - 354,89	витB1 - 0,66
44,55	45,4	178,67	витB2 - 1,03	вите - 0,34	витC - 157,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 534,75	F - 260,15	Fe - 7,78	I - 175,93		
K - 1 593,26	Mg - 177,97	Na - 2 492,96	P - 692,87		

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.

Касаткина Я.Ю.